



LA BOITE A OUTILS POUR REALISER VOS PROJETS

OC PAD SMARTE

Offert par : ACFC - De Nadine Zolezzi
Avenir coaching formation consulting

Voici l'outil nécessaire à la réussite de tous vos projets. Je vous propose de découvrir le OC PAD SMARTE, que j'utilise tous les jours pour chaque action que je dois réaliser.



**DÉCOUVREZ L'OUTIL MAGIQUE
QUI VA VOUS PERMETTRE DE
CONCRÉTISER TOUS VOS
PROJETS.**

OC PAD SMARTE

Voici un exemple, à vous de vous l'approprier pour réaliser tout ce que vous désirez :

OBJECTIF

Imaginez que vous voulez organiser votre mariage ou celui d'une personne qui vous est chère.

CLARIFIÉ

Le 3OCCP

De quoi avez-vous besoin pour le réussir ?
-> Posez-vous cette question qui va vous permettre de commencer l'action.

De l'aide d'amis ou de la famille, de temps, de crédit pour le financer ou d'être en forme pour le préparer... Du nombre de participants, pour réserver une salle adéquate. etc... Commencez par lister tous les besoins.

QUI

Voulez-vous inviter à cet événement ? Établir la liste.

QUAND

Voulez-vous prévoir ce repas ?

QUOI

Faire à manger pendant ce repas ? Prévoir des repas pour enfants.

OÙ

Voulez-vous le faire ? Cherchez une salle adaptée qui correspond aux nombres d'invités près de votre lieu d'habitation et à votre budget avec un extérieur pour pouvoir faire le vin d'honneur.

COMBIEN

De personnes voulez-vous inviter par rapport à la salle et au budget ?

COMMENT

Voulez-vous prévenir les gens qui sont invités ? Il faut prévoir les cartons d'invitation.

POURQUOI

Choisir une salle par rapport à une autre. Traiteur, plat préparé maison ou restaurant. Un repas haut de gamme ou plus simple, qui vous permettrait d'inviter plus de monde ?

OC PAD SMARTE

POSITIF

Un projet doit toujours être positif. Le négatif ne donne pas d'action à faire. Exemple : "je ne veux pas rien faire pour le mariage". Vous n'avez pas dit ce que vous voulez faire, il n'y aura pas d'action.

ALLIÉS

Cherchez qui peut vous aider pour réaliser ce projet : un ami, un parent ou une société de mariage.

DÉPEND DE

Certains éléments ne dépendent pas uniquement de vous.

Dans ce cas précis, le vin d'honneur prévu à l'extérieur dépend du temps qu'il va faire. S'il pleut, est-ce qu'on annule le vin d'honneur ? Faut-il prévoir une salle supplémentaire ? Est-ce que cela impactera le nombre d'invités ?

OC PAD SMARTE

SPÉCIFIQUE

Qu'est-ce qu'on veut organiser comme mariage ? Qui allons-nous inviter : les amis ? La famille ?

MESURABLE

C'est pour le mariage du _____
de _____
_____ à _____

ATTEIGNABLE

Est ce que l'on a le temps, la disponibilité des personnes, les moyens financiers, etc. Est-ce que vous avez la capacité de l'organiser ?

RÉALISABLE

Ai-je suffisamment de temps, d'argent, d'espace, etc...

TEMPS

Pour qu'un projet se réalise, il faut toujours déterminer une date. Combien de fois dit-on " que c'était bien, on le refera ". Tant que vous n'avez pas déterminé quand cela se fera, cela risque de ne jamais se faire.

ÉCOLOGIQUE

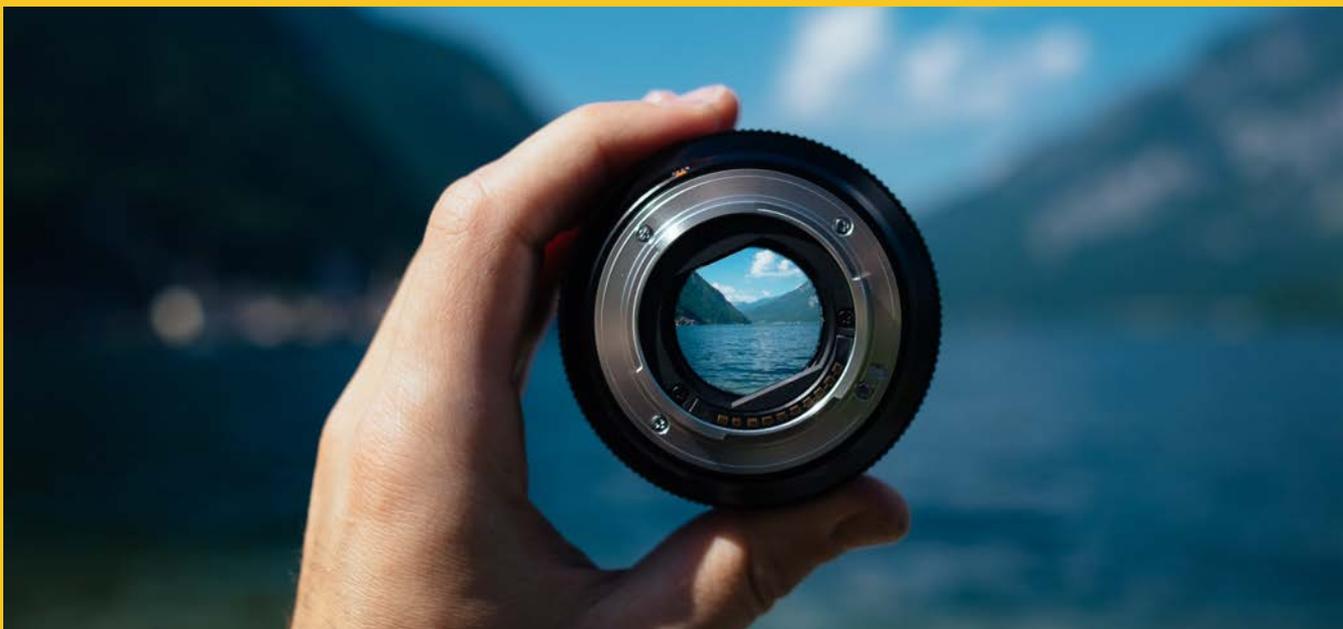
Enfin l'étape la plus importante. Est-ce que c'est respectueux pour vous ? Est-ce que cela ne va pas entraîner trop de fatigue, de dépenses ? C'est essentiel de se poser ces questions car les personnes sont plus importantes que les projets.

Voilà le petit outil que j'utilise tous les jours pour réaliser mes projets. Maintenant à vous de réaliser les vôtres !!!

Qu'est ce que vous voulez réaliser depuis des années mais que vous n'avez jamais eu le temps de faire ?

C'est l'occasion d'utiliser le :

OC PAD SMARTE



Objectif

:

Clarifier le 3QOCCP :

De quoi avez-vous besoin pour le réaliser ?

QUOI - QUAND - QUI - OÙ - COMMENT - COMBIEN - POURQUOI

Positif : une action doit toujours être positive. Exemple : ne dites pas "Je ne veux pas m'énerver" mais plutôt "Je souhaite rester calme" .

Alliés : qui peuvent vous aider à le réaliser. Cela peut être une personne, un objet (une voiture) pour aller quelque part.

Dépend de vous : évaluer ce qui dépend ou non de vous. Exemple : lors de l'organisation d'un événement vous ne pourrez pas prévoir la météo. Il vous faudra prévoir un plan B ou annuler l'événement.

Spécifique : Exemple : "Je veux maigrir" est trop vague. "Je veux perdre 5 kilos" est plus précis.

Mesurable : Exemple : Dans combien de temps ? 1 mois ? 2 mois ?

Atteignable : Là, il faut voir si cela peut se réaliser dans vos capacités du moment. Par exemple, si vous décidez de faire un marathon alors que vous n'êtes pas entraîné, cela ne sera pas atteignable, pour le moment. Cependant, avec de l'entraînement cela pourrait se réaliser.

Réalisable : C'est là que vous allez réaliser si c'est possible ou non.

Temps : Pour qu'une action se réalise, il faut se fixer une date précise. Autrement, il y a peu de chance que cela se fasse.

Écologique : C'est ce qui est le plus important.

Imaginez que vous voulez gagner plus d'argent et que, pour se faire, vous devez travailler davantage.

Vous risquez de tomber malade à trop travailler.

“

Vous êtes plus important que le projet que vous voulez réaliser...

”

VOUS AVEZ BESOIN DE NOTRE AIDE POUR CONCRÉTISER VOS PROJETS ?



www.acfcformation.com

Prenons un rendez-vous téléphonique gratuit
pour en discuter :

06 21 30 33 84 - contact@acfcformation.com